

# 月刊 いと通 6 月号

Vol.117 2020年 6月発行:株式会社いとう & 株式会社フタバビジネス

## Web会社説明会・面接 これもコロナの影響か・・・



いつもお世話になっております。

3月終盤から5月終盤にかけて、新型コロナウイルスの影響で、夜呑みに行くことも、お江戸出張も皆無となりました。

2021新卒と中途の採用活動もそのタイミングにバッチリぶち当たりましたが、今年は特にネット経由での会社説明会や面接が大活躍でした。いわゆるWeb会社説明会・Web面接です。



2年前からWeb会社説明会を実施しておりましたが、特に今年はこれが無ければどうにもならなかったでしょう。物理的な距離を乗り越えることのできるWeb面接・説明会はアフターコロナでも大いに活用されることでしょう。

もしお客様の人事部門でWeb説明会・面接を積極的に行いたい！という場合は、ピンマイクと照明（別名女優ライト）は買っておいた方がよいと思います。バックノイズが低減され音声の明瞭度があがり、照度不足で暗くなりがちな表情がパッと明るくなります。さほど高額でもありませんし、これオススメです。もちろん当社で販売しています。（笑）



どういう風に参加すればよいかノウハウをお知らせすることもできます。お気軽にお問い合わせ下さい。

株式会社いとう 代表取締役 高村和則

### Contents

- ・オススメグルメのご紹介
- ・営業マンのご紹介
- ・お役立ち情報
- ・なんでも通信
- ・おすすめコンテンツ
- ・PC小技特集

# 月刊 いと通



## 篠原営業マンの グルメのご紹介

私のご紹介する上田グルメは  
18号線を上田国分寺から大屋方面に向かって  
蒼久保の信号の角にある『中華食堂』さんです。

このマーボ豆腐ご飯は四川風で辛いです  
が山椒が効いていて旨さが口に広がり、後を引く  
旨さです、ご飯の量もそれなりにあります。  
昼時は混雑しますので、11時30分頃に行くの  
がお薦めです。

あなたも是非このマーボ豆腐ご飯、汗をかきかき  
味わってください。



## 中澤営業マンの グルメのご紹介

東京営業所と長野市にあるソリューション営業  
部を行ったり来たりしている私のお勧めは長野駅  
に昔からあるナカジマ会館さんの立ち食いの  
” 駅そば ” です。

甘くも辛くもないスープとカリカリのかき揚げが美  
味しくたまりません。注文して、わずか30秒程  
で出てくるのも大変魅了です。

信州には美味しいお蕎麦屋さんが数多くありま  
すが私のお勧めはナカジマ会館さん  
の駅そばです。

水が美味しい信州。その美味しい水  
を使って作る料理は美味しい訳です。



## 新人近藤の ご紹介

はじめまして！  
このたび長野支店の営業課に配属されました

近藤 貴男（38歳・中途採用）

と申します

新人、とは言いがたい微妙な年齢ではあり  
ますが、まだまだこれから。お客様とともに成長  
をしております

お客様の悩みごと、困りごとには親身になって  
取り組み、解決を一緒に喜べる営業担当に  
なります！

あとクルマ好きなので話が合うとうれしいです！  
これからよろしくお願いいたします！



## 小出サービスマンの なんでも通信

超大型タブレットのようなホワイトボード  
「MAXHUB」

Windows10EnterpriseとAndroidを搭載  
しており、パソコン、タブレット、スマホをワイヤレ  
ス接続・表示。双方向でのコントロールも可能。

高解像度カメラと高機能な6つのアレイマイク、  
原音を忠実に再現する高性能スピーカーでクリア  
な画質と音質を実現しています。

オールインワン  
Meetingボード

WEB会議システムZoom内蔵  
場所を選ばず、あらゆるデバイスでの  
簡単なビデオ会議とメッセージングを可能にします

会議の質を変える、All in One Meeting Board

MAXHUB



テレワーク・リ  
モートワークに  
最適！  
詳細は担当  
営業にお問い合わせ  
ください



## 笠井営業マンの おすすめコンテンツ

今回のコロナ禍におけるおうち時間。

その中で気づいたことや再認識させられたことがあるという方は多いのではないのでしょうか？

「時は金なり」という諺がありますが、本当にその通りだと思います。

今回のコロナ禍で時間の使い方を振り返り考えると、仕事して、疲れて、眠る。そんな家と会社を往復するだけの単調な生活を送り、「日々をただ何となく過ごしていた」と思います……。

さてさて、おセンチ（昭和の表現？）な気分はこれくらいにして、我が家のおうち時間で活躍したのが【バランスボール】です。話題になったのは何年前の事でしょうか（笑）

案外多用途で意外と難しい！

子供には遊び道具として、運動不足解消ツールとして、ドアストッパーとして、テレビを見ながらで乗ってみるなどなど使い方は色々です。

オリジナルの使い方を探してみるのも楽しいかもしれません。そして本来の使い方、このボールの上に乗っかってバランスをとるのは難しい！ 鍛えられてる感があります。少々保管場所をとりますがお薦めです。



## 建設委員会のお役立ち情報

マスク着用で 熱中症発症リスクが通常より高まります！！

そろそろ暑い季節になって来ました。

熱中症と言うと 炎天下で活動している人が掛かるモノと思っている方も多いのでは？

屋内で作業されている方でも熱中症になる人が多いんです。

そして、今シーズンは「マスク着用」と言う要素がプラスされています。

### 【マスク着用によるプラスリスク】

- ・筋肉量の低下により脱水になりやすい  
【緊急事態宣言発令時 外出自粛などで運動不足になっている方は注意！！】
- ・マスク着用で体内に熱がこもりやすい
- ・マスク着用で喉の乾きに気づきにくい
- ・マスクにより水分補給を避けてしまう

WBGT(°C) 31以上 警戒レベル5		<b>超警戒</b> <small>炎天下での作業は極力中止し、止しよ</small>
WBGT(°C) 28~31 警戒レベル4		<b>嚴重警戒</b> <small>強制的に休養と水分補給をとりしよ</small>
WBGT(°C) 25~28 警戒レベル3		<b>警戒</b> <small>30分程度に一回、休養と水分補給を</small>
WBGT(°C) 21~25 警戒レベル2		<b>注意</b> <small>水分補給を忘れずじよ</small>
WBGT(°C) 21以下 警戒レベル1		<b>ほぼ安全</b> <small>危険は少ないが、体調に注意</small>

### 【これから暑い季節を乗り切りましよう！！】

1. 水分補給の準備をしてから活動を  
【カフェインには利尿作用があるのでなるべくカフェインの入っていない飲み物】
2. 涼しいうちに汗をかき練習をする
3. 毎日、暑さ指数（WBGT）をチェックする  
【環境省 WBGT サイト：  
<https://sys.itoh.net/WBGT>】
4. 屋外作業時は適宜マスクを外す。  
【人との十分な距離が確保できる場合など】

# 月刊 いと通

要望が多かった小技の再掲載

パソコン小技特集



～文字入力の際に使うと意外と便利なショートカットキー編～

①文字入力をしていて、マウスでカーソルを移動させることがある方はお試しください。

【Home】：カーソルが行頭に移動   【End】：行末に移動  
【Ctrl】+【Home】：文頭に移動   【Ctrl】+【End】：文末に移動

②文字変換時文節区切りが思うようにいかず、度々打ち直すことはありませんか？

【Shift】+【←】【→】で文節の区切り直しができます。（※IMEの場合）  
（例：石 と変換したいのに、いし と変換されてしまうとき等に使えます。）



中田編集長の  
あとがき

記事がWebでも読めるようになりました  
<https://www.itoh.co.jp/backnumber/>



日がどんどん長くなり、気温も上がってきていよいよ夏が近づいてきたと実感している最近です。  
6/1に全国の花火会社の企画で20時に打ちあがった花火を見ることが出来ました。  
夏はイベントの多い季節ですが今年はどうなってしまうのでしょうか？  
今年も酷暑になりそうですがお体にお気をつけて下さい。



株式会社 **いとら**

本社	〒381-0024	長野市南長池498-1	TEL 026(221)4101	FAX 026(221)5313
長野支店	〒381-0024	長野市南長池498-1	TEL 026(221)4300	FAX 026(221)4610
上田支店	〒386-0016	上田市国分1-1-9	TEL 0268(24)4300	FAX 0268(24)4136
松本支店	〒399-0005	松本市野溝木工1-5-1	TEL 0263(26)5900	FAX 0263(26)5904
南信支店	〒399-4511	上伊那郡南箕輪村5675-5	TEL 0265(76)2100	FAX 0265(76)2102
東京営業所	〒113-0033	文京区本郷3-29-11セイル本郷3F	TEL 03(5805)2791	FAX 03(5805)2793

株式会社 **コタハビジネス**

〒113-0033 東京都文京区本郷3-29-11 セイル本郷3F TEL03-3816-2880



株式会社 **いとら**