

# 月刊 いと通 4 月号

Vol.151 2023年 4月発行:株式会社いとう & 株式会社フタバビジネス



## 新年度になりました。

いつもお世話になっております。

世間は4月、新年度になりました。学校には新入生が、会社にも新入社員として新しい仲間が増える時期です。

当社も有り難いことに新卒2名、中途入社2名の計4名の新しいメンバーを社員として迎えることになりました。学生時代とは根本的に違う社会人としての生活に、中途入社社員も前職とは異なる文化・環境にそれぞれ馴染んでいかなくてはなりません。

自分自身も学校出てすぐに新卒で入社したことも、転職して中途入社したことも2度あり、その度に新しい環境に馴染む大変さを体験してきました。

変化に対応するのは大変ではありますが、以前の自分を知っているひとは基本誰も居ないわけで、この環境変化のタイミングで自分を意識的に変える事だってできるチャンスとも言えます。

なにごととも考えよう、気の持ちようですね。(笑)

株式会社いとう 代表取締役 高村和則

## Contents

- ・オススメグルメのご紹介
- ・営業マンのご紹介
- ・お役立ち情報
- ・なんでも通信
- ・おすすめコンテンツ
- ・パソコン便利技

# 月刊 いと通



## 中澤営業マンの グルメのご紹介

### 信州戸隠そば処 仁王門屋 長野市戸隠3419

とても美味しいお蕎麦屋さんです。戸隠には美味しいお蕎麦さんが数多くありますが、私的には味と雰囲気など1番大好きなお店です。

お勧めは「仁王様そばと元祖そばソフト」是非1度試してみてくださいはいかがでしょうか。これから暖かくなる季節にテラス席もお勧めです。



## 田中サービスマンの グルメのご紹介

「伊那名物ローメン」を紹介します。B級グルメローメン知っていますか？キャベツと羊肉を使った四角い麺。ラーメンでも焼きそばでもないといわれており、羊肉使うのでクセがあります。なので初めて食す人は好き嫌いは大きく分かれま

す。私自身も最初はあまり美味しさが分かりませんでした。それが癖になり今では好きな部類です！

南信地方には店によって特徴の違う

ローメンが食べれます。



何年かぶりに伊那のローメンを食べる機会があったので紹介してみました！知らない人は一回

是非TRYしてみてください！



## 新人 稲池の ご紹介

初めまして！  
新入社員の稲池雄大(いないけゆうた)です。

好きな言葉は知覚動考(ちかくどうこう)  
仏教や禅の言葉で、「知って→覚えて→動いて→考える」という意味です。

知覚動考は別の読み方もできます。  
【知:とも→覚:かく→動:うご(く)→考:こう】  
「ともかくうごこう！」  
「ともかく動いてみる」そこから変化が生まれると思います。  
分からないことを分からないままにせず、毎日勉強、日々成長！



## 小松営業マンの なんでも通信

### AIチャットくん



最近大きな注目を集めている「ChatGPT」が、皆さんもよく使っているLINEで使うことができます。

AIチャットくんは、自然言語処理技術を活用して、ユーザーが投稿した質問やメッセージに回答し、会話を行うことができます。

また、様々な分野の知識を持っており、ユーザーの質問に対して、適切な答えを返してくれます！

私も難しいことでなく、身近な話題を聞いています。

話し相手にもなってくれますよ！



## 望月サービスマンの おすすめコンテンツ

I・ODATA NASアクセス専用  
リモートアクセスアプリ  
Remote Link Files

スマホで撮った写真や動画が多くなって本体メモリの圧迫をなんとかしたい  
いから、自宅にネットワークHDD (NAS)を設置し、NASにアクセスできる  
Remote Link Filesアプリを使用して保存・閲覧・編集をしています。

外部からのアクセスが可能になるため  
外出先からのバックアップ作業や  
容量の大きいデータの閲覧や編集  
作業ができてとても重宝しています。  
個々にフォルダーを分けているので  
写真や動画が一緒になることもなく  
便利です。



## 武井営業マンと河井営業マンのお役立ち情報



### 小規模事業者持続化補助金のご案内

対象事業	小規模事業者が取り組む販路拡大等の取組
補助対象者	◇資本金または出資金が5億円以上の法人に直接または間接に100%の株式を保有されていないこと (法人のみ) ◇申告済の直近過去3年分の「各年」「各事業年度」の課税所得の年平均額が15億円を超えていないこと などの要件を満たす小規模事業者
補助対象の例	◇新たなサービス提供のための機械導入 ◇既存事業において使用していた設備機器等の解体・処分費用 ◇商品販売のためのウェブサイト作成や更新 など
補助率	2/3 (上限: 通常枠50万円、他枠200万円 インボイス特例適用で50万円上乗せ)
募集期間	2023年3月10日～6月1日 (第12回分受付) 2023年3月10日～9月7日 (第13回分受付)

詳細はお近くの商工会または商工会議所へお問合わせください。  
[https://www.shokokai.or.jp/jizokuka\\_r1h/](https://www.shokokai.or.jp/jizokuka_r1h/)

相次ぐ物価高騰やインボイス等制度変更に対応するためにもぜひ有効に活用を!



株式会社

いとろ



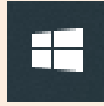
株式  
会社

コタバビジネス

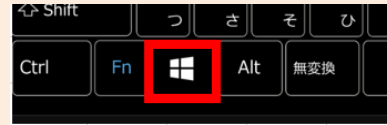
# 月刊 いと通



## 山本開発員の PC便利技



## キーを使ったショートカットのご紹介

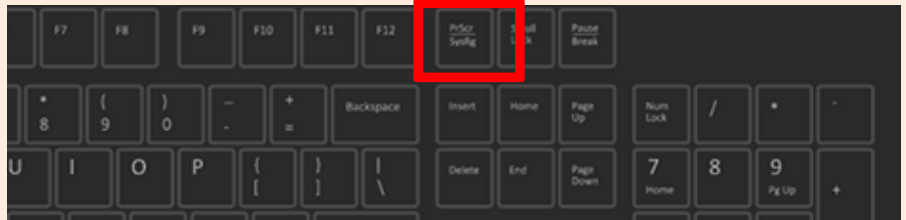


### ・「」+「D」

デスクトップを表示させたり、非表示にできます。ブラウザやアプリを複数開いていても一瞬でデスクトップを表示することができます。デスクトップにショートカットアイコン等が多くある方におすすめです。

### ・「」+「PrtScr」

全画面のスクリーンショットをファイルに保存することができます。「PrtScr」ボタンだけだとクリップボードにコピーされるだけですが、同時押しするとファイルとして保存されます。ファイルの保存先は「PC→ピクチャ→スクリーンショット」内に保存されます。



## 中田編集長の あとがき

記事がWebでも読めるようになりました  
<https://www.itoh.co.jp/backnumber/>



最近左の眉毛の上をぶつけてしまい、どうやら傷跡が残ってしまいそうです。どうせならハリーポッターみたいな傷跡なら～と思ったり思わなかったり、、、意外と日常の中にぶついたり、ケガしたりする機会はあるもんだと感じました。暖かくなってきて外に出る機会も増えますが、気をつけようと思います。



株式会社 **いとら**

本社	〒381-0024	長野市南長池498-1	TEL 026(221)4101	FAX 026(221)5313
長野支店	〒381-0024	長野市南長池498-1	TEL 026(221)4300	FAX 026(221)4610
上田支店	〒386-0016	上田市国分1-1-9	TEL 0268(24)4300	FAX 0268(24)4136
松本支店	〒399-0005	松本市野溝木工1-5-1	TEL 0263(26)5900	FAX 0263(26)5904
南信支店	〒399-4511	上伊那郡南箕輪村5675-5	TEL 0265(76)2100	FAX 0265(76)2102
東京営業所	〒113-0033	文京区本郷3-29-11セイル本郷3F	TEL 03(5805)2791	FAX 03(5805)2793

株式会社 **イタルビジネス**

〒113-0033 東京都文京区本郷3-29-11 セイル本郷3F TEL03-3816-2880



株式会社 **いとら**